

いつきデイサービス



運動不足やリハビリのための「機能訓練に特化した生活介護」施設です。

1回30分程度の個別訓練により、日常生活の中に運動を取り入れてみませんか。

こんな方に...

- ✓楽しく過ごしたい
- ✓穏やかに過ごしたい
- ✓できることを増やしたい
- ✓運動不足が気になる
- ✓生活力を身に付けたい
- ✓病気のリスクを軽減したい



豊富なワークをご用意！

農作業、紙すき、木工
調理、清掃、演奏
さをり織り、ダンス等

Point 遊び、余暇、仕事のバランス

運動不足に

学生時代には体育の授業があり、定期的に運動ができていましたが卒業後は多くの方が運動不足を感じています。

摂取エネルギー > 運動エネルギー

肥満/運動不足/加齢

活動量の低下

▷運動や日常生活が消極的に

筋力・体力の衰え

▷機能の低下が出現

動きづらさ、足腰の痛み

▷精神的な不安が出現

二次障害の出現/疾病のリスク増加

1日のスケジュール

08:00 お迎え ※朝は8時/9時台にお迎えにあがります。
09:30 個別トレーニング
10:00 朝の挨拶・体操
10:30 ワーク
12:00 昼食 歌やストレッチ、手話、英語など
13:00 レクリエーション
13:30 ワーク
14:30 片づけ ※帰りは15時/16時台にご自宅までお送りします。
15:00 お帰り

週間スケジュール

その他

月 - 運動
火 - 野菜販売
水 - 調理訓練
木 - 地域清掃
金 - レクリエーション
※他個別活動

対象...身体、知的、精神
難病等対象者
1日定員...20名
利用時間...9-16時
昼食代...420円/食
工賃...60円/日

いつきデイサービス

〒565-0841

大阪府吹田市上山手町8-4-101

電話: 06-6155-7552

FAX: 06-7669-9481

WEB: <https://www.いつき.jp/>

アクセス

JR京都線「吹田」駅より徒歩約20分

阪急千里線「関大前」駅より徒歩約20分

阪急バス「朝日が丘町名神下」より徒歩約5分

Q いつき.jp

WEB



Instagram



@itsukiday