

いつきデイサービス



運動不足やリハビリのための「機能訓練に特化した生活介護」施設です。
1回30分程度の個別訓練により、日常生活の中に運動を取り入れてみませんか。

こんな方に...

- 肥満傾向にある
- 運動不足が気になる
- 病気のリスクを軽減したい
- できることを増やしたい
- 生活力を身に付けたい
- 日中、楽しく過ごしたい



豊富なワークをご用意!

さをり織り、紙すき、ダンス、販売、調理、清掃、木工、農作業、演奏など

Point 遊び、余暇、仕事のバランス

✓ 運動不足

学生時代には体育の授業があり、定期的に運動ができていましたが卒業後は多くの方が運動不足を感じています。

摂取エネルギー > 運動エネルギー

肥満/運動不足/加齢

活動量の低下

▷ 運動や日常生活が消極的に

筋力・体力の衰え

▷ 機能の低下が出現

動きづらさ、足腰の痛み

▷ 精神的な不安が出現

二次障害の出現 / 疾病のリスク増加

✓ 1日のスケジュール | 10:00~15:00

- 08:30~ご自宅にお迎え
- 10:00 朝の挨拶・体操
- 10:30 ワーク
- 12:00 昼食
- 13:00 食後の運動
- 13:30 ワーク
- 14:30 片付け
- 15:00~ご自宅へお送り / ガイド

いつきでは通所後の時間でガイドをご提案しております。

✓ 1週間のスケジュール | 月~金

- 月 - 運動、販売準備
- 火 - 野菜販売、アート
- 水 - 調理訓練
- 木 - 地域清掃
- 金 - レクリエーション

対象...身体、知的、精神、難病等対象者
1日定員...20名
利用時間...10-16時
昼食代...420円/食
工賃...作業による

※参加は任意です。

いつきデイサービス

〒565-0841

大阪府吹田市上山手町8-4-101

電話 : 06-6155-7552

FAX : 06-6155-7502

WEB: <https://www.いつき.jp/>

E-Mail: day@itsukisuita.jp

運営 : 株式会社イツキ

アクセス (JR)

▶ JR京都線吹田駅下車、徒歩1.6km (約20分)

／バス停「朝日が丘町名神下」下車、徒歩300m (約5分)

アクセス (阪急)

▶ 阪急千里線「関大前」駅下車、徒歩1.6km (約20分)

Q いつき.jp

WEB
デイサービス



Instagram
@itsukiday

